Мастер-класс «Тайм-менеджмент»

Задаёшь себе вопросы:

* Что в моей жизни является действительно важным?
* Как поставить жизненные цели?
* Как выполнять обещания, данные самому себе?
* Как эффективно планировать свою жизнь?
* Вообще зачем планировать, если всё постоянно меняется?

Приходи на мастер-класс «Тайм-менеджмент»!

**Ты познакомишься:**

* С принципами современного тайм-менеджмента
* С универсальной технологией управления временем

**Ты отработаешь на практике**:

* Технологию определения своих долгосрочных целей
* Технологию гибкого планирования «неделя-день»

**Ты будешь уметь**:

* Использовать инструменты гибкого планирования
* Фокусироваться на важном
* Говорить «Нет» неважным вещам

В основе мастер-класса – технологии известных специалистов в области тайм-менеджмента:

Глеба Архангельского, Россия, автора бестселлера «Тайм-драйв», <http://ov1.ru/vip/lead/>

Стивена Кови, США, автора бестселлера «7 навыков высокоэффективных людей», <https://ru.wikipedia.org/wiki/Кови,_Стивен>



Ведущий мастер-класса: Алексей Росляков, выпускник ВШЭ-Пермь, бизнес-тренер Paulig Rus

Ссылка на главный сайт компании: <http://www.pauliggroup.com>

Российское подразделение: <http://www.paulig.ru/ru>